

Especial de Prensa: Frutas y verduras para mejorar la inmunidad de las personas.

http://www.radionuevomundo.cl/wp-content/uploads/2021/01/10-Especial-de-Prensa-y-Canto-Chileno-CON-EXTRACTO-X-2-SAB-09-ENERO-1HR-online-audio-converter.com_.mp3

En una interesante conversación con el académico, ex director del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA) y presidente de la Corporación 5 al Día, Fernando Vio, conocemos sobre la gran variedad de sustancias bioactivas presentes en las frutas y verduras, su relevancia para fortalecer nuestra salud en pandemia y lo necesario de promover nuevos hábitos de alimentación.

EN RUTA! : «5 al Día: la suma perfecta de frutas y verduras».

5 al Día es la unión entre especialistas en nutrición con los productores, distribuidores y comerciantes de frutas y verduras que fomentan el consumo de 5 verduras y frutas al día en el contexto de una vida saludable, para toda la población.